



# 更新 生命的道

2024年7月至12月

## 让主道更新生命

**我**们教会的愿景是“更新生命，改变世界”。虽然有人认为“更新生命”是呼吁我们去更新别人的生命，但其实是要提醒我们先让上帝更新我们的生命。这说来很有道理，对吗？只有更新了的生命才能改变世界 -- 别无选择。

那上帝的话语在这方面起着什么作用呢？上帝的话语是更新生命的“原动力”或“工具”。

歌罗西书1:6写道：“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。”

这福音有改变和更新我们生命的能力，我们并不该感到意外。约翰福音17:17中，耶稣亲自为祂的跟随者祈求天父，“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

因此如果我们真的想让上帝更新和改变我们，我们不能忽视上帝的话语。祂的道能使我们成圣及改变我们。

当我们一起研读上帝永存的道时，我们祈望这份帮助我们阅读圣经的材料《更新生命的道》会激发我们踏上一段令人振奋的更新之旅。

在这过程中，愿圣经教导我们真理、意识我们生活中所犯的错误并纠正它们，以及指导我们行义。我们祈求上帝藉着经文使我们，即祂的子民，得到充分的准备，具备了行善所需的一切。（由提摩太后书3:16-17（普通话译本）意译）

让主道更新我们的生命吧！

**黄力强牧师  
主理牧师**

## 简介

《更新生命的道》不仅仅是另一个圣经阅读计划或例行做法。

约翰福音1:1-4、14告诉我们道与神同在，道就是神。甚至在万物被造之前太初已有道。道成了肉身，住在我们中间。祂拥有一种只能用上帝的荣光来形容的荣光。这成为肉身的道就是我们的主耶稣基督。

《更新生命的道》是一种工具，旨在帮助我们与耶稣，那成为肉身永活的道，相遇时能经历转变。

"转变"来自希腊语"metamorphoō"，意思是指"蜕变成另一种形态"。一只毛虫蜕变成蝴蝶的过程，就是这种彻底转变的极好例证。

罗马书12:2教导我们更新生命的关键是心意更新。我们转变

的结果是我们会反映上帝的荣光(哥林多后书3:18)。通过上帝的话语，《更新生命的道》帮助我们更新心意。当我们每日在上帝的话语中与祂相遇时，我们看见上帝的荣光与心意。当我们深思上帝的教导并选择把我们所学的应用在生活中时，圣灵在我们的生命里结出转变所带来的果实，并反映祂的荣光。这是多么令人兴奋的前景啊！

让我们怀着期待的心与教会的大家庭一起开始这段旅程，并通过每日与祂话语的接触，期待上帝在我们的生命中完成祂的转变工作。

我们欢迎您对此材料的反馈。我们也想听听上帝如何在您生命中带来转变！请与我们分享您的故事！请电邮

lcctsehorng@faithmc.sg。



# 如何使用《更新生命的道》

**阅**读的经文是按圣经的时间顺序排列的，中间穿插了诗篇与箴言，以使我们每日阅读的内容多样化。按时间顺序阅读能帮助我们更好地领会上帝救赎计划的重点。

## 地点与时间

每天指定一段时间，在一个有利于阅读圣经和与上帝交流的环境中，尽量避免分心。

## 来到上帝面前

深呼吸并保持安静。给予充分的时间让上帝使您的思路与心境平静下来。开始祷告，并记住您在此是为了与主的道相遇及发觉自我。

## 圣经

慢慢地把圣经经文读几遍。留意触动您心的章节、短语、字或概念。

## 每日问题

通常附有1至3个问题。通过这些问题，聆听上帝要问您什么。

**注：**您不是在做阅读理解问答。这些问题旨在引导我们更深入地了解上帝、发觉自我、及认识我们与上帝和与别人的关系。它们会激发我们，藉着圣灵的帮助，将上帝的真理应用到我们的生活中。

如果其中一个问题激发您更深一层地思考，请顺从圣灵的提示，看看祂要向您展示什么。这里的关键不在于回答所有的问题，而在于把主的道应用到您的生活中。

下列是能帮助您每日生活中应用主道的其他问题：

1. 从经文中，上帝展示了在您生活中，哪方面需要转变呢？
2. 在您与祂和与别人的关系中，上帝激发您去做的一件事情是什么呢？
3. 有没有：
  - A. 需要遵守的诫命？
  - B. 需要承认或避免的罪？



- C. 可获得的应许？
- D. 可跟从的榜样？
- E. 令您喜乐的真理？
- F. 令您感恩的事？

### 以祷告作为结束

继续保持静默的姿态，并等待上帝展示更多事物或确定您的祈祷。以祷告回应上帝。

### 定期回顾

定期回顾上帝如何转变了您并感谢祂是非常有益的。日志就是一种帮助您回顾您的旅程与成长的有用工具。

### 日志

买本好的日志记载您的反思与祷告！写下、甚至画出上帝所透露或呼吁您去做的事物。写日志是一种重要与有用的纪律，能帮助我们记住对于上帝与自我的发觉，及上帝呼吁我们实行的事。您也可选择数码版日志。从苹果的 AppStore (iOS) 和安卓的 Google Play Store (Android) 中可找到许多有用的写日志应用程序。

### 找个同伴

在信仰旅程中，我们从不孤单！找人与您同行 -- 他们可以是您的小组组员、家人、好朋友、甚至是同事。与对方分享上帝的话语如何触动您或转变您，在旅程中互相鼓励。在阅读与应用上帝的话语上互相问责，并记得庆祝上帝如何在你们俩的生命中动工！与上帝的交流给我们的生活带来了许多值得庆祝的快乐！

### 错过阅读经文

错过了一两天的阅读时段？别慌张。阅读圣经不是要您如法制般实践。您只要阅读当天指定的经文，然后可以的话再补读您所错过的经文。

### 享受过程！

最后，享受您阅读圣经的时光，就像诗人在诗篇119:103中所说：“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”愿您每天与上帝有段甜蜜的交流！



| 星期日              | 星期一             | 星期二              | 星期三              | 星期四              | 星期五                                 | 星期六                                   |
|------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
|                  | <b>01</b>       | <b>02</b>        | <b>03</b>        | <b>04</b>        | <b>05</b>                           | <b>06</b>                             |
|                  | 约翰福音<br>9:1-41  | 约翰福音<br>10:1-21  | 路加福音<br>10       | 路加福音<br>11       | 约翰福音<br>10:22-42                    | 路加福音<br>12:1-34                       |
| <b>07</b>        | <b>08</b>       | <b>09</b>        | <b>10</b>        | <b>11</b>        | <b>12</b>                           | <b>13</b>                             |
| 路加福音<br>12:35-59 | 路加福音<br>13      | 路加福音<br>14:1-24  | 路加福音<br>14:25-34 | 路加福音<br>15       | 路加福音<br>16:1-18                     | 路加福音<br>16:19-31                      |
| <b>14</b>        | <b>15</b>       | <b>16</b>        | <b>17</b>        | <b>18</b>        | <b>19</b>                           | <b>20</b>                             |
| 路加福音<br>17:1-10  | 约翰福音<br>11:1-44 | 约翰福音<br>11:45-55 | 路加福音<br>17:11-37 | 路加福音<br>18:1-17  | 马太福音<br>19:1-15;<br>马可福音<br>10:1-16 | 马太福音<br>19:16-28;<br>马可福音<br>10:17-31 |
| <b>21</b>        | <b>22</b>       | <b>23</b>        | <b>24</b>        | <b>25</b>        | <b>26</b>                           | <b>27</b>                             |
| 马可福音<br>10:32-52 | 马太福音<br>20:1-19 | 马太福音<br>20:20-34 | 马太福音<br>21:1-27  | 马太福音<br>21:28-46 | 路加福音<br>18:18-34                    | 路加福音<br>19:35-48                      |
| <b>28</b>        | <b>29</b>       | <b>30</b>        | <b>31</b>        |                  |                                     |                                       |
| 马可福音<br>11:1-11  | 约翰福音<br>12:1-19 | 马可福音<br>11:12-33 | 约翰福音<br>12:20-36 |                  |                                     |                                       |



## 2024年7月

## 经文和问题

## 01

7月

## 约翰福音 9:1-41

1. 有什么可能阻止我们看到奇妙的神迹? 我们如何能纠正这些错误的观念?
2. 耶稣看到神的工作就立刻去做。神提示你在今天或这星期去做什么工作? 请采取行动。

## 02

7月

## 约翰福音 10:1-21

1. 你对神的声音有多熟悉? 你如何能更好地辨识神的声音?
2. 你有哪些朋友或家人还未信主? 根据今年“建立门徒”的教会方向, 你如何能告诉他们去跟随耶稣? 选择一两个人并开始为他们祷告。

## 03

7月

## 路加福音 10

1. 耶稣为什么叫那七十二个门徒不要带钱或在路上向人问安? 这如何提醒我们要专注地做一个耶稣的门徒?
2. 你认为你身边的哪些人是你的邻居? 你如何能向他们展现神的爱?

## 04

7月

## 路加福音 11

1. 试想如果神的国度出现在你的家里、学校或职场, 那会带来什么改变? 你如何能把神的国度带进这些地方?
2. “全身光明”是什么意思? 你今天能做一件什么事情以便他人能注意到你内心的光?

2024年7月

每日灵修指南

2024年7月

经文和问题

05

7月

约翰福音 10:22-42

1. 耶稣说祂和父是一体的 - 祂是唯一的真神。是什么阻止你全心全意地相信和跟随祂？
2. 你对耶稣在你的生命里工作或行神迹有何反应？它们如何改变你？试写一篇这方面的见证文。

06

7月

路加福音 12:1-34

1. 我们应该怕什么人？我们不需怕什么人？认识这一点会如何影响你与神的关系和你的生活呢？
2. 花时间建立我们在世的财富是很自然的事。但你如何能利用时间以便在神面前富足呢？

07

7月

路加福音 12:35-59

1. 你如何能为耶稣的第二次降临做好准备呢？
2. 对于神所赐予你的一切，你如何能成为一个好管家呢？

08

7月

路加福音 13

1. 你需要在哪方面向神悔改？
2. 你能为谁祷告让神给予他们时间悔改和转向祂呢？现在就为他们祷告。



## 2024年7月

经文和问题

09

7月

## 路加福音 14:1-24

1. 你在哪方面把自己的身份抬高了？
2. 你如何实行谦卑的态度？

10

7月

## 路加福音 14:25-34

1. 你生活的哪方面需要祷告“不要成就我的意思，只要成就神的意思”？
2. 你重视什么多于重视神？

11

7月

## 路加福音 15

1. 你如何能从这比喻里的父亲学到神的宽恕？
2. 试想想有谁已经离开了教会。发个讯息问问他们的近况。若可以的话，邀请他们回来参加主日崇拜或你的生命小组团契。

12

7月

## 路加福音 16:1-18

1. 你在哪方面在服侍金钱？
2. 你会如何利用金钱来扩展神国度的工作？

2024年7月

每日灵修指南

2024年7月

经文和问题

13

7月

路加福音 16:19-31

1. 想想你拥有的祝福(尤其是财富方面)。你会如何具体地利用它们?
2. 当你听到神的话语,即使是来自一个意想不到的人时,你会注意听吗?你如何能更欣然地接受神要对你说的话,特别是那些逆耳的忠言?

14

7月

路加福音 17:1-10

1. 你是否曾经被人严重的伤害过,或者是你伤害了别人而无法释怀?作为一个基督徒,耶稣要你如何处理这些事件?为什么这是重要的?
2. 回想多年来神在你的生命里的信实。你如何能以一个仆人的态度去回应神?

15

7月

约翰福音 11:1-44

1. 你对耶稣复活大能的认知如何帮你减轻你的担忧和增强你对神的信心呢?
2. 你是否曾经长期等待神答复你的祷告?在那期间你对神和自己了解到什么?写一小篇见证文,与你的生命小组或亲戚朋友分享。

16

7月

约翰福音 11:45-55

1. 你认为在 49-50 节大祭司该亚法说“独不想一个人替百姓死,免得通国灭亡,就是你们的益处”是什么意思?回想约翰福音 3:16,你对神了解到什么,而这对你意味着什么?
2. 法利赛人不能否认耶稣行的神迹,但还是为了自身的利益和权力而拒绝了耶稣。你的生命里是否有某些事是你害怕神会改变的?你会如何要求神帮助你,使祂真正成为你生命的主宰?

## 2024年7月

## 经文和问题

17

7月

## 路加福音 17:11-37

1. 十个长大麻疯的人祈求耶稣医治,但只有一人回来把荣耀归给神。你如何能像那个被医治的麻疯病人一样提醒自己感恩和常常赞美神?今天你对哪三件事觉得感恩和可以感谢神的?
2. 关于祂的降临和时间点,耶稣说了什么?因此,从现在直至耶稣降临,你会如何生活?

18

7月

## 路加福音 18:1-17

1. 在今天的经文里,耶稣如何比喻祷告?我们如何应用在我们的祷告里?
2. 是什么因素使小孩比成人更能接受神的国度?我们如何把这个道理应用在自己身上,使每一个孩童或新信徒能在我们身上看到耶稣?

19

7月

## 马太福音 19:1-15; 马可福音 10:1-16

1. 社会和基督徒对婚姻的看法有何不同?你如何能确保你的心不会对神的婚姻标准变得麻木?
2. 耶稣要我们事奉祂和全心地爱我们的伴侣。你如果一直这样做,你的婚姻将会如何?如果你是单身,你如何能把侍奉神和关爱别人区分优先次序?

20

7月

## 马太福音 19:16-28; 马可福音 10:17-31

1. 神在叫你放开你生命的哪些部分,以便跟随祂?你将如何开始这样做?
2. 你今天能做什么来对人表示关爱?现在就去做。

2024年7月

每日灵修指南

2024年7月

经文和问题

21

7月

马可福音 10:32-52

1. 虽然耶稣知道祂在耶路撒冷会受难，但祂还是去了那里。当你知道艰难的时刻要来临时，你如何能保持坚强？
2. 即使自己面对困难，耶稣还是向巴底买施以怜悯。你如何能在自己忙碌时还去关怀社会中被排斥和忽视的人呢？

22

7月

马太福音 20:1-19

1. 当神呼召你，要你比其他基督徒更努力时，你该如何回应？
2. 神和世俗的排名系统可能不同（16节）。你能举出一些“在世界为首，在神的国度却在后”的例子吗？反转过来的例子呢？我们如何在生活里应用这个道理？

23

7月

马太福音 20:20-34

1. 在教会或职场中，你如何能更好地操练“仆人领袖”这个道理？
2. 那两个瞎子在众人的责备下，越发大喊（31节）。在面对阻力时，你如何能在祷告里坚持不懈？

24

7月

马太福音 21:1-27

1. 试想你生命中一些与神的话语不一致的习惯。你如何能停止这些做法？
2. 我们是否已经把教堂变成了一个不是敬拜神的地方？你如何能让教堂再次成为敬拜场所？

## 2024年7月

## 经文和问题

25

7月

## 马太福音 21:28-46

1. 你在生命中正如何实现神的旨意？你所做的什么事已经按照了祂的旨意？你还有什么可做的？
2. 神国度里的果子是什么（43节）？你如何能结出这些果子？

26

7月

## 路加福音 18:18-34

1. 是否有任何物质上的东西是你不舍得放弃的？这些东西如何阻止你侍奉神？你能如何处理它们？
2. 你是否愿意放弃一个舒适的生活方式和亲人而去另一个国家扩展神的国度？请说出愿意或不愿意的原因。请考虑和一位导师谈谈这个课题。

27

7月

## 路加福音 19:35-48

众门徒以大声赞美和把衣服铺在路上来尊崇耶稣。你在生活中会以什么方式来尊崇耶稣？

28

7月

## 马可福音 11:1-11

1. 耶稣以胜利的姿态进入耶路撒冷。耶稣在哪方面帮助你在生命里得胜？
2. 你如何能在敬拜中给予耶稣应有的欢迎呢？

2024年7月

每日灵修指南

2024年7月

经文和问题

29

7月

约翰福音 12:1-19

1. 你如何能撇开贪婪而对主慷慨奉献呢？
2. 圣经宣告耶稣就是人们等待已久的君王。你如何能在你的生命中承认耶稣的王权呢？

30

7月

马可福音 11:12-33

1. 历史告诉我们那些兑换银钱的人和作买卖的人剥削了到圣殿的访客。今日，人们又是如何利用他人的？你如何能帮助那些被利用的人？
2. 想想一个你需要原谅的人。求主宽恕你的罪和帮你原谅那个人。

31

7月

约翰福音 12:20-36

1. 你生命的哪一部分需要改变以便最终能结出属灵的果实？用祷告把它交托给主。
2. 一个走在光里和内心有光的人是什么样子的？你如何能更像这样的人？

| 星期日                               | 星期一                               | 星期二                               | 星期三                               | 星期四                               | 星期五                               | 星期六                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                   |                                   |                                   |                                   | <b>01</b><br><br>约翰福音<br>12:37-50 | <b>02</b><br><br>马太福音<br>22:1-22  | <b>03</b><br><br>马可福音<br>12:1-17  |
| <b>04</b><br><br>马太福音<br>22:23-46 | <b>05</b><br><br>马可福音<br>12:18-34 | <b>06</b><br><br>马可福音<br>12:35-44 | <b>07</b><br><br>路加福音<br>20:1-26  | <b>08</b><br><br>马太福音<br>23:1-12  | <b>09</b><br><br>马太福音<br>23:13-39 | <b>10</b><br><br>路加福音<br>20:27-47 |
| <b>11</b><br><br>路加福音<br>21:1-4   | <b>12</b><br><br>路加福音<br>21:5-28  | <b>13</b><br><br>路加福音<br>21:29-38 | <b>14</b><br><br>马可福音<br>13:1-31  | <b>15</b><br><br>马太福音<br>24:1-35  | <b>16</b><br><br>马可福音<br>13:32-37 | <b>17</b><br><br>马太福音<br>24:36-51 |
| <b>18</b><br><br>马太福音<br>25:1-30  | <b>19</b><br><br>马太福音<br>25:31-46 | <b>20</b><br><br>马太福音<br>26:1-16  | <b>21</b><br><br>马可福音<br>14:1-10  | <b>22</b><br><br>路加福音<br>22:1-6   | <b>23</b><br><br>马太福音<br>26:17-35 | <b>24</b><br><br>马可福音<br>14:11-31 |
| <b>25</b><br><br>马太福音<br>26:36-68 | <b>26</b><br><br>马可福音<br>14:32-65 | <b>27</b><br><br>马太福音<br>26:69-74 | <b>28</b><br><br>马可福音<br>14:66-72 | <b>29</b><br><br>路加福音<br>22:7-38  | <b>30</b><br><br>路加福音<br>22:39-71 | <b>31</b><br><br>约翰福音<br>13:1-17  |



2024年8月

每日灵修指南

2024年8月

经文和问题

01

8月

### 约翰福音 12:37-50

1. 神给了什么命令？是什么使神的命令带来永生？
2. 回想以往你曾遵从神的旨意而不是跟随你自己的意愿的时刻。你如何能继续这样照神所要的而不是你自己所要的去做呢？

02

8月

### 马太福音 22:1-22

1. 因为被召的人多，被选上的人少。神呼召你做什么？你能如何为这作准备使自己成为其中一个被神选上的人呢？
2. 钱币上刻有该撒的肖像。同样的，我们以神的形像被造，就持有神的形像。知道了这一点，你如何能把自已奉献给神？

03

8月

### 马可福音 12:1-17

1. 我们有时候会像园户一样，因为不喜欢神的讯息而抹杀传道人。谁是神的传道人？我们应该对他们持有什么态度？
2. 有什么是神吩咐我们交给祂，而我们却选择握住不放？请祈求神帮你把这些事物降服于祂。

04

8月

### 马太福音 22:23-46

1. 耶稣给不相信复活这事的撒都该人的答案如何帮助你与你身边未信主的朋友、家人和同事分享耶稣的福音？
2. 你如何能向他人展示耶稣所教导我们的两条最大的诫命（爱神和爱我们的邻舍）？



## 2024年8月

## 经文和问题

05

8月

## 马可福音 12:18-34

1. “我们敬拜一位永活的神 - 一位活着和积极的神”对你和他人意味着什么？
2. 你如何能将神的国度带给你所认识的人？

06

8月

## 马可福音 12:35-44

1. 你认为耶稣是谁？
2. 认识了耶稣是谁之后如何影响你的见证？

07

8月

## 路加福音 20:1-26

1. 你是否有时候忘了神的权柄而把祂的恩典当作理所当然？求主宽恕你违背祂的那些时候。求祂帮你遵从祂的道路。
2. 在这星期里，有哪一种态度是你改进的，以便能更好地秉持神的形象？把它写下来，放在一个显眼的地方来提醒自己练习这种态度。

08

8月

## 马太福音 23:1-12

1. 耶稣对“虚伪”这一定义是什么？
2. 你如何能将耶稣对虚伪的教导应用在你的生活中？

2024年8月

每日灵修指南

2024年8月

经文和问题

09

8月

马太福音 23:13-39

1. 列下文士和法利赛人的七个祸。求主赦免你和他人的罪。
2. 为新加坡的教会祷告，让我们忏悔和远离罪恶，成为真正的神的崇拜者，寻求正义、怜悯和信实。

10

8月

路加福音 20:27-47

1. 神应许的复活如何带给你希望？
2. 你如何将对神的祷告和崇拜作为一场表演来引人注目呢？相反地，你如何能采取谦卑的态度？

11

8月

路加福音 21:1-4

1. 财主给了他们的一部分，但是那寡妇却给了她的全部。当你付出物质、时间和精力来服事神的时候，你有何感受？
2. 把你的全部都奉献给神意味着什么？你如何处理其带来的牺牲和不舒适的感受呢？

12

8月

路加福音 21:5-28

主呼召我们即使是受迫害中也要向他人做见证。今年教会的主题是“建立门徒”，请告诉某人一件关于耶稣的事，那件你觉得美丽和给了你继续信祂的希望的事。

13

8月

## 路加福音 21:29-38

1. 你有哪些恶习和让你分神的事物？你如何对你心的状况保持警惕？
2. 请鼓励一个正在为保持警醒而挣扎、日子过得很艰难或已经失去希望的人。

14

8月

## 马可福音 13:1-31

1. 撒旦这敌人来偷窃、杀害和破坏。回想一段你曾受苦和受试探的时刻。神如何拯救了你？写一篇简短的见证，然后与一个人分享。
2. 你如何能忍耐到底？把它分为“忍(忍受)”、“耐(耐得住)”和你希望“到底”如何结束。

15

8月

## 马太福音 24:1-35

1. 当神决定显现自己的时候，祂是无庸被置疑和无法被抑制的。你如何忽略了或拒绝了祂和其大能呢？
2. 神的话语永远是真理，甚至超越天和地。这事实如何鼓励你？

16

8月

## 马可福音 13:32-37

1. 没有人知道耶稣基督何时再来临。你会如何坚持你对神的信心和祂分配给你的任务呢？
2. 时常保持警醒不是一件容易的事。你会如何与他人互相鼓励来保持对神的忠实呢？

2024年8月

每日灵修指南

2024年8月

经文和问题

17

8月

马太福音 24:36-51

1. 想想你若忽略了你的责任和没有遵照神的期望生活所带来的后果。你如何能在你的属灵旅程中培养更大的问责感和勤奋之心呢？
2. 思考一下你为那些不可预料的事件和耶稣再来做好准备的重要性。你如何能在每日生活中有一种准备妥当和期盼耶稣再到来的心态呢？

18

8月

马太福音 25:1-30

1. 在耶稣再来临之前，我们应当如何生活？
2. 你是否有时候低估了你的能力？你如何能善用你的能力以便充分地领受神给予你的祝福呢？

19

8月

马太福音 25:31-46

1. 你如何知道你在属灵上是否做得很好，并且由于你爱耶稣而帮助了那些有需要的人？你能帮助哪些有需要的人呢？
2. 在等待耶稣再来临时，你应该如何对待别人？你的行为如何把你与伪装者和不信主者区分开来呢？

20

8月

马太福音 26:1-16

1. 思考那位用珍贵的香膏浇在耶稣身上的女人。她奉献的举动如何教导我们关于无私的爱和以我们的物质财物尊崇耶稣的价值呢？
2. 想一想犹大为了钱而出卖耶稣。我们能从犹大的行为中学到什么关于贪婪的危险和把物质利益置于对神忠诚之上的后果呢？

## 2024年8月

## 经文和问题

21

8月

## 马可福音 14:1-10

1. 你对耶稣的爱有多深？
2. 你如何对待耶稣？是否如祭司长和文士、女人或犹大那样？你需要如何做才能像那浇香膏的女人呢？

22

8月

## 路加福音 22:1-6

1. 祭司长和文士惧怕百姓什么？你如何能确保你对人的惧怕不会超越你对神的敬畏？
2. 思考那些宗教领袖在共谋拘捕耶稣时所扮演的角色。他们对当时局势的摆布如何突显了骄傲、自命清高和虚伪的危险性？

23

8月

## 马太福音 26:17-35

1. 回想耶稣对门徒说过关于祂将要受难和死亡的话语。耶稣愿意为他人受难的心态如何激发我们重新评价我们对牺牲与侍奉的态度？
2. 我们如何能抗拒满足我们的欲望？

24

8月

## 马可福音 14:11-31

1. 每个月我们领受圣餐。在记得耶稣对你所做的一切和期待祂再来临时会如何改变你在准备和领受圣餐的态度呢？
2. 试想你就是彼得。听了耶稣的话，你会有何感受和会做什么？为什么？彼得曾说他会对耶稣不离不弃，但其实却做不到，我们从彼得的言行不一中学习到了什么？

2024年8月

每日灵修指南

2024年8月

经文和问题

25

8月

马太福音 26:36-68

1. 你面对压力时会做的第一件事是什么？你如何能在感到压力的任何情况下培养出转向神的习惯呢？
2. 耶稣在被逮捕时叫门徒彼得不要使用暴力(52节)。当事情不如你所愿时，你会如何克制自己不擅自处理事情呢？

26

8月

马可福音 14:32-65

1. 耶稣降服于神的旨意，祈祷说“然而，不要从我的意思，只要从你的意思。”你如何能在你的祷告中降服于神的旨意呢？
2. 当耶稣真实地回答大祭司时，他们就定耶稣的死罪和殴打祂。你会如何毫无畏惧地与人分享令人不自在的事实，例如关于罪和地狱的真实性，即便这可能会导致他人对你极不友善？

27

8月

马太福音 26:69-74

彼得害怕说出他和耶稣是同一伙的。你是否曾经害怕承认自己是一位基督徒？你能做什么来向他人表示你是一名基督徒？

28

8月

马可福音 14:66-72

1. 如果我们曾在他人面前否认了耶稣，我们应该如何回应？
2. 彼得发咒起誓否认了耶稣。你是否曾经拒绝让耶稣进入你的生命中？你如何能邀请耶稣进入你生命的各个角落，使你的生命过得更丰盛呢？

## 2024年8月

## 经文和问题

29

8月

## 路加福音 22:7-38

1. 耶稣曾经帮门徒们找到了一头驴，而现在祂告诉他们预备逾越节晚餐的地方。这些关于神提前计划的故事如何能使你更加信赖祂？
2. 领受圣餐为的是纪念耶稣，此含义是什么？

30

8月

## 路加福音 22:39-71

1. 当耶稣被捕时，祂以医治大祭司仆人的耳朵表现了祂的仁慈。你如何能善待那些对你不友善的人呢？
2. 虽然耶稣是无辜的，但祂接受了苦杯，并允许自己被捕。当你经历苦难时，你如何能提醒自己神仍然掌权的呢？

31

8月

## 约翰福音 13:1-17

1. 耶稣大费周章的为门徒们作一件极其卑微的事，就是给他们洗脚。有哪些服侍人的卑微的工作是世人会规避而我们作为基督徒不应该规避的？
2. 耶稣也洗了那最终背叛祂的犹大的脚。试想你如何能对那些想伤害你的人保持一种谦卑的态度？



| 星期日   | 星期一              | 星期二              | 星期三              | 星期四              | 星期五              | 星期六              |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>01</b>   | <b>02</b>        | <b>03</b>        | <b>04</b>        | <b>05</b>        | <b>06</b>        | <b>07</b>        |
| 约翰福音<br>13:18-38  | 约翰福音<br>14:1-14  | 约翰福音<br>14:15-31 | 约翰福音<br>15:1-17  | 约翰福音<br>15:18-27 | 约翰福音<br>16:1-15  | 约翰福音<br>16:16-33 |
| <b>08</b>   | <b>09</b>        | <b>10</b>        | <b>11</b>        | <b>12</b>        | <b>13</b>        | <b>14</b>        |
| 约翰福音<br>17:1-19   | 约翰福音<br>17:20-26 | 马太福音<br>27:1-26  | 马可福音<br>15:1-15  | 路加福音<br>23:1-23  | 约翰福音<br>18:1-27  | 约翰福音<br>18:28-40 |
| <b>15</b>   | <b>16</b>        | <b>17</b>        | <b>18</b>        | <b>19</b>        | <b>20</b>        | <b>21</b>        |
| 马太福音<br>27:27-66  | 马可福音<br>15:16-47 | 路加福音<br>23:24-56 | 约翰福音<br>19:1-16  | 约翰福音<br>19:17-27 | 约翰福音<br>19:28-42 | 马太福音<br>28:1-15  |
| <b>22</b>   | <b>23</b>        | <b>24</b>        | <b>25</b>        | <b>26</b>        | <b>27</b>        | <b>28</b>        |
| 马可福音<br>16:1-8  | 路加福音<br>24:1-35  | 约翰福音<br>20:1-18  | 约翰福音<br>20:19-30 | 约翰福音<br>21:1-14  | 约翰福音<br>21:15-25 | 路加福音<br>24:36-49 |
| <b>29</b>   | <b>30</b>        |                  |                  |                  |                  |                  |
| 马太福音<br>28:16-20;<br>马可福音<br>16:9-20;<br>路加福音<br>24:50-53 | 歌罗西书<br>1:1-14   |                  |                  |                  |                  |                  |





## 2024年9月

## 经文和问题

## 01

9月

## 约翰福音 13:18-38

1. 耶稣知道祂的门徒在某种程度上都会否认或背叛祂。但是祂在最后的晚餐中与他们分享了一条很重要的诫命。这诫命是什么？
2. 你如何在你的日常生活中遵守这条诫命？

## 02

9月

## 约翰福音 14:1-14

1. 在门徒即将面对危机时，耶稣应许了什么来安慰他们？
2. 在面对你自己人生的危机时，你如何能取得耶稣的这些应许？

## 03

9月

## 约翰福音 14:15-31

1. 你曾如何体验过圣灵与你的同在？与你的生命小组分享这体验。
2. 你是如何遵守爱神和爱人的诫命呢？

## 04

9月

## 约翰福音 15:1-17

1. 你如何常在耶稣里面，就像枝子常在葡萄树上一样？
2. 你的人生中结了怎样的果子？

2024年9月

每日灵修指南

2024年9月

经文和问题

05

9月

约翰福音 15:18-27

在受迫害时,你必须继续怎么做以保持对耶稣的忠诚?

06

9月

约翰福音 16:1-15

1. 你生命中曾体验过经文里圣灵的哪些角色?
2. 请与你的生命小组分享这些体验来互相鼓励。

07

9月

约翰福音 16:16-33

1. 你如何能寄望忧愁之后会变为喜乐呢?
2. 你曾经认为哪些事物是微不足道而不至于向神祷告的呢? 请祷告把这些事物交托给神。

08

9月

约翰福音 17:1-19

1. 这世界会如何因为你是基督徒而憎恨你? 祷告求主保守你远离邪恶者。
2. 耶稣说祂差遣祂的跟随者到世上。作为耶稣的门徒,你如何能在世上秉持真理? 世人如何能知道你是耶稣差遣的人?

## 2024年9月

## 经文和问题

09

9月

## 约翰福音 17:20-26

通过耶稣,你和天父合而为一的概念如何带给了你喜乐和平安? 这概念如何塑造你的人生目标?

10

9月

## 马太福音 27:1-26

1. 尝试比较彼得否认耶稣的后果和犹太人的背叛。你如何能寻求耶稣的原谅和与祂和好呢?
2. 耶稣的回答如何反映祂对神的遵从和降服? 你会如何向耶稣学习去遵从和降服于神?

11

9月

## 马可福音 15:1-15

1. 你是否曾因为受到大多数人的压迫而顺从,即使这违背了你的道德原则呢?
2. 当你受到大多数人的压迫去违背神的旨意和原则时,耶稣能如何帮助你?

12

9月

## 路加福音 23:1-23

1. 作为一个基督徒,你会如何应对现今世人对耶稣的憎恨和愤怒?
2. 用点时间为世界上一些基督徒受迫害的地方祷告。

2024年9月

每日灵修指南

2024年9月

经文和问题

13

9月

约翰福音 18:1-27

1. 在众人来捉拿耶稣时，耶稣的反应和彼得的反应有何不同？神和世人处理遭反对和受威胁的方法有何不同？
2. 你如何能像耶稣一样地回应遭反对的情况？

14

9月

约翰福音 18:28-40

既然耶稣说祂的国度不属于这世界，你也知道你是祂国度的一份子，那你该如何生活呢？你需要改变哪些行为来更好地彰显你是一个属于神天堂的人呢？

15

9月

马太福音 27:27-66

耶稣的死亡和复活如何影响你作为祂的跟随者对祂的信心呢？

16

9月

马可福音 15:16-47

你是否曾经因为自己是一名基督徒而受到别人的威胁或嘲笑呢？请把你的感受告诉神，并祈求祂赐你力量坚持你对祂的信心。

## 2024年9月

## 经文和问题

17

9月

## 路加福音 23:24-56

1. 你如何能为伤害你的人祷告？
2. 反思兵丁、犯人和百夫长在耶稣被钉十字架时的反应。他们的反应如何揭示耶稣是谁和他们对祂死亡的意义不同观点？

18

9月

## 约翰福音 19:1-16

1. 反思众人要求把耶稣钉在十字架时所扮演的角色。他们在即便耶稣是无辜的情况下还拒绝耶稣，这如何挑战你去审查你的态度和信仰？
2. 你如何能与伤害你或对你不公平的人重新修好关系？

19

9月

## 约翰福音 19:17-27

为世界上受迫害的基督徒和殉道者的家人祷告。

20

9月

## 约翰福音 19:28-42

1. 耶稣是预言的应验。你如何能回应一位必履行祂的应许永活的神？
2. 耶稣会再次来临。你会如何准备迎接祂及与祂见面？

2024年9月

每日灵修指南

2024年9月

经文和问题

21

9月

马太福音 28:1-15

你今天该如何生活，以便成为耶稣在你内心动工的见证？

22

9月

马可福音 16:1-8

1. 当事情的发生不如我们所预料时，我们如何能转移我们的焦点，从失望转移到神的计划上，或许祂的计划比我们想象的还要好呢？
2. 我们的恐惧如何会阻止我们事奉耶稣和帮助别人？

23

9月

路加福音 24:1-35

1. 你的生命中有什么会阻碍你去认识到耶稣的存在和感受祂的亲近，即便祂就在你的身边？
2. 你如何能克服这些阻碍你认出耶稣的事物？

24

9月

约翰福音 20:1-18

1. 反思你在今年里是如何吸收来自神的信息与启示的。你在哪方面低估了它们在你的属灵旅程中的重要性？
2. 以抹大拉的马利亚为例子，“你去告诉他们”的命令和我们传福音的责任如何是一致的？这星期，你如何能积极地与身边的人传福音呢？

## 2024年9月

## 经文和问题

25

9月

## 约翰福音 20:19-30

1. 圣灵如何赋权给你一个基督门徒的身份去服侍?如果你还没有领受圣灵,求耶稣差遣圣灵给你,让你有神的能力去事奉祂。
2. 虽然你没有亲眼目睹耶稣的死亡和复活,你如何能增强你的信心去相信它们?

26

9月

## 约翰福音 21:1-14

反思神曾经差遣某人来帮你克服一些困难的时刻。你如何能认识到和感谢神给你的帮助呢?

27

9月

## 约翰福音 21:15-25

1. 有哪些人(羊和小羊)是耶稣要你去喂养和牧养的?
2. 有什么原因可能会导致你误解了神的话语?你如何能避免呢?

28

9月

## 路加福音 24:36-49

1. 何谓“悔改”与“赦罪”?
2. 何谓做一个重生的基督徒?
3. 在这星期里,为一个人祈祷和与他分享福音。

2024年9月

每日灵修指南

2024年9月

经文和问题

29

9月

马太福音 28:16-20;

马可福音 16:9-20;

路加福音 24:50-53

你是否能鼓励某一个人接受洗礼? 试为他代祷并与他分享洗礼的重要性。

如果你不了解什么是洗礼, 请上网查阅这篇文章: <https://www.gotquestions.org/Chinese/Chinese-Christian-baptism.html>

30

9月

歌罗西书 1:1-14

1. 神的福音如何通过你结出果子?
2. 你如何在为他人祷告? 用歌罗西书 1章9-14节作为指导, 为主内的弟兄姐妹祷告。



| 星期日             | 星期一             | 星期二             | 星期三             | 星期四              | 星期五             | 星期六             |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>01</b>       | <b>02</b>       | <b>03</b>        | <b>04</b>       | <b>05</b>       |
|                 |                 | 歌罗西书<br>1:15-29 | 歌罗西书<br>2:1-15  | 歌罗西书<br>2:16-23  | 歌罗西书<br>3:1-17  | 歌罗西书<br>3:18-25 |
| <b>06</b>       | <b>07</b>       | <b>08</b>       | <b>09</b>       | <b>10</b>        | <b>11</b>       | <b>12</b>       |
| 歌罗西书<br>4       | 腓利门书            | 以弗所书<br>1:1-14  | 以弗所书<br>1:15-23 | 以弗所书<br>2:1-10   | 以弗所书<br>2:11-22 | 以弗所书<br>3       |
| <b>13</b>       | <b>14</b>       | <b>15</b>       | <b>16</b>       | <b>17</b>        | <b>18</b>       | <b>19</b>       |
| 以弗所书<br>4:1-16  | 以弗所书<br>4:17-32 | 以弗所书<br>5:1-20  | 以弗所书<br>5:21-33 | 以弗所书<br>6:1-9    | 以弗所书<br>6:10-24 | 腓立比书<br>1:1-11  |
| <b>20</b>       | <b>21</b>       | <b>22</b>       | <b>23</b>       | <b>24</b>        | <b>25</b>       | <b>26</b>       |
| 腓立比书<br>1:12-30 | 腓立比书<br>2       | 腓立比书<br>3:1-14  | 腓立比书<br>3:15-21 | 腓立比书<br>4        | 提摩太前书<br>1      | 提摩太前书<br>2      |
| <b>27</b>       | <b>28</b>       | <b>29</b>       | <b>30</b>       | <b>31</b>        |                 |                 |
| 提摩太前书<br>3      | 提摩太前书<br>4      | 提摩太前书<br>5      | 提摩太前书<br>6:1-10 | 提摩太前书<br>6:11-21 |                 |                 |



2024年10月

每日灵修指南

2024年10月

经文和问题

01

10月

歌罗西书 1:15-29

1. 作为一个已经与神和解的人，你会有什么行为？
2. 你会如何在耶稣基督里成熟？

02

10月

歌罗西书 2:1-15

1. “相信耶稣，把我们的旧我换成新我”是什么意思？你对这有何感想？
2. 用些时间感恩耶稣为你所做的一切。

03

10月

歌罗西书 2:16-23

1. 有哪些世俗文化上的条规是没有记载在圣经里的？
2. 圣经怎么看待这些条规？你又会如何确保在不绊倒他人的情况下去行使它们？

04

10月

歌罗西书 3:1-17

1. 有哪些地上的东西是你今天必须“治死”的？
2. 你会如何抗拒地上东西的诱惑而活出一个圣洁和神所喜悦的生命？

## 2024年10月

## 经文和问题

05

10月

## 歌罗西书 3:18-25

1. 为你的上司工作和为神工作有何不同？
2. 当你依照神的方法工作时，你是否对你的上司的质问有心理准备？你会如何为自己辩护？

06

10月

## 歌罗西书 4

1. 你如何明智地对待你的亲人与陌生人？
2. 在你的信徒群体中，你们是如何互相扶持与彼此关怀的？你们如何互相鼓励继续如此行？

07

10月

## 腓利门书

1. 保罗对腓利门的请求是把阿尼西母视为弟兄对待，而不是奴隶。我们应该如何对待社会认为不同等的人？如果他们是信徒怎么办？
2. 我们如何劝告身边的人公平对待每个人？如果在学校里或职场中如此行会是什么模样？

08

10月

## 以弗所书 1:1-14

1. 反思神为我们的救赎所付出的代价。“得儿子的名份”对你来说意味着什么？
2. 祷告祈求圣灵让你更加意识到神的同在，这样你就可以确信神为你预备的基业。

2024年10月

每日灵修指南

2024年10月

经文和问题

09

10月

以弗所书 1:15-23

1. 你是否明白神恩召你的盼望？你如何能确实的知道这个盼望的伟大？
2. 耶稣对生命里的一切掌权是绝对的。你在哪一方面需要顺服耶稣的权柄？

10

10月

以弗所书 2:1-10

1. 你如何“死在过犯罪恶之中”？神的爱如何使你活了过来？写一篇简短的见证，然后在这来临的星期内与人分享。
2. 我们时常忘记我们是纯粹靠神的恩典和怜悯得救的。我们应该如何牢记这一点？

11

10月

以弗所书 2:11-22

1. 你是否偏待信主多年的基督徒多于刚信主的会友？你能如何提醒自己他们也都是神大家庭里的弟兄姐妹？
2. 耶稣作为你生命中的房角石意味着什么？

12

10月

以弗所书 3

1. 就像保罗为了传福音给外邦人而受苦受难，我们教会的宣教士，包括在新加坡的，为那些未听过福音的人传道而受苦。用些时间为他们祷告。如果你认识他们，发个讯息鼓励他们。
2. 反思神对我们的大爱。你会如何向你身边的人展示同样的爱？

# 2024年10月

## 经文和问题

# 13

10月

### 以弗所书 4:1-16

1. 你会如何做到“行事为人就当与蒙召的恩相称”？
2. 你能如何保持圣灵里的合一？

# 14

10月

### 以弗所书4:17-32

1. 你有那些“老我”的行为是需要停止的？
2. 你如何“穿上新的自己”？

# 15

10月

### 以弗所书 5:1-20

1. 你是否有一些关于性方面的不当念头或欲望？你会如何确保在念头或欲望上保持纯洁？
2. 你会如何“谨慎行事”？

# 16

10月

### 以弗所书 5:21-33

1. “存敬畏耶稣的心，互相退让”为何重要？
2. 如果你是一名妻子，你会如何凡事顺服你的丈夫？如果你是一名丈夫，你会如何以舍身的爱爱你的妻子？

2024年10月

每日灵修指南

2024年10月

经文和问题

17

10月

以弗所书 6:1-9

1. 你是如何听从你的父母的？如果你是一名家长，你会如何教导你的孩子，让他们依照神的道路成长？
2. 依照今天的经文，你会如何更善待你的上司和下属？

18

10月

以弗所书 6:10-24

1. 你能如何在主里做一个刚强的人？何谓“穿戴神所赐的全副军装”？
2. 今天有那些弟兄姐妹需要你的祷告？请为他们祷告，也为你的教会领导祷告。

19

10月

腓立比书 1:1-11

1. 神在你的生命里动了什么善工？
2. 你会如何活出这善工以便他人能看见而赞美，荣耀神？

20

10月

腓立比书 1:12-30

1. 你会如何为耶稣基督而活？你在这方面有做何打算？
2. 你如何能像保罗那样训练门徒，让他们在信仰的道路上有进展和喜乐？

## 2024年10月

## 经文和问题

21

10月

## 腓立比书 2

1. Rick Warren 华里克说过，“谦卑不是小看你自己，而是少为你自己着想”。你会如何以基督耶稣的心为心去为他人服务？
2. 你如何能保持喜乐，特别是在经历苦难的时候？

22

10月

## 腓立比书 3:1-14

1. 你对你拥有的财富或成就感到骄傲吗？你如何能像保罗那样把它们都当作是有损的？
2. 依照保罗的话，凡是成熟的人总要存这样的心：向着标竿直跑，要得着神在耶稣基督里从上面召我来得的奖赏（第14节）。你如何能达到这种心态而成为一个成熟的完全人？

23

10月

## 腓立比书 3:15-21

你生命中有哪些人是遵从神的道路走的？他们的道路为什么值得被效仿，而你又该如何效仿他们？

24

10月

## 腓立比书 4

1. 你会如何活出第4-8节，一无挂虑而是充满平安，喜乐和圣洁？
2. 在你生命中的哪些方面你可学习知足？你能如何信赖神的供应，让你能够知足？

2024年10月

每日灵修指南

2024年10月

经文和问题

25

10月

### 提摩太前书 1

1. 你如何辨识一个假教师？
2. 就如保罗训练提摩太和将命令交托给他一样，你能如何训练某人作为门徒，让他能够向他人传福音？

26

10月

### 提摩太前书 2

保罗在第 9-15 节是在反驳膜拜亚底米女神信众的错误教导。你会如何帮助初信者抛弃旧习惯而完全的遵从神的话语。

27

10月

### 提摩太前书 3

1. 作为教会的监督和执事的人应该有什么特征？
2. 请为我们教会的监督和执事祷告。

28

10月

### 提摩太前书 4

1. 你最近从研读神的话语中学到了什么？
2. 为你自己祷告，让你扎根在神的话语，祈求圣灵授权给你去辨识错误的道理。



每日灵修指南

# 2024年10月

经文和问题

## 29

10月

### 提摩太前书 5

你如何能在今日的环境下应用保罗所传授的关于老年人，寡妇和长老的教导？

## 30

10月

### 提摩太前书 6:1-10

1. 主人和奴仆的关系应当是如何的？
2. 你能如何在你的生命中展示敬虔知足的心？

## 31

10月

### 提摩太前书 6:11-21

你必须要做些什么以便能打那美好的仗？请具体的说明。



| 星期日                         | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                         | 星期五                         | 星期六                         |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                             |                             |                             |                             |                             | <b>01</b><br><br>提多书<br>1   | <b>02</b><br><br>提多书<br>2   |
| <b>03</b><br><br>提多书<br>3   | <b>04</b><br><br>彼得前书<br>1  | <b>05</b><br><br>彼得前书<br>2  | <b>06</b><br><br>彼得前书<br>3  | <b>07</b><br><br>1彼得前书<br>4 | <b>08</b><br><br>彼得前书<br>5  | <b>09</b><br><br>希伯来书<br>1  |
| <b>10</b><br><br>希伯来书<br>2  | <b>11</b><br><br>希伯来书<br>3  | <b>12</b><br><br>希伯来书<br>4  | <b>13</b><br><br>希伯来书<br>5  | <b>14</b><br><br>希伯来书<br>6  | <b>15</b><br><br>希伯来书<br>7  | <b>16</b><br><br>希伯来书<br>8  |
| <b>17</b><br><br>希伯来书<br>9  | <b>18</b><br><br>希伯来书<br>10 | <b>19</b><br><br>希伯来书<br>11 | <b>20</b><br><br>希伯来书<br>12 | <b>21</b><br><br>希伯来书<br>13 | <b>22</b><br><br>提摩太后书<br>1 | <b>23</b><br><br>提摩太后书<br>2 |
| <b>24</b><br><br>提摩太后书<br>3 | <b>25</b><br><br>提摩太后书<br>4 | <b>26</b><br><br>彼得后书<br>1  | <b>27</b><br><br>彼得后书<br>2  | <b>28</b><br><br>彼得后书<br>3  | <b>29</b><br><br>犹大书        | <b>30</b><br><br>约翰一书<br>1  |



## 2024年11月

## 经文和问题

## 01

11月

## 提多书 1

第6-9节列出的资格是每一个基督徒都应该争取的美德。选出其中一个美德而列出你会采取什么步骤在来临的星期里展示出来。

## 02

11月

## 提多书 2

“自守”在这章节里重复了四次，也是属灵果实的其中一个属性（加拉太书5:22-23）。你需要在哪一方面操练“自守”？把这一方面交托给神，求祂帮你得胜。

## 03

11月

## 提多书 3

无论在教会或职场，“顺服作官的，掌权的（第1节）”能如何让基督徒有一个好的见证？你会如何活出这个训令？

## 04

11月

## 彼得前书 1

1. 你如何能在“百般的试炼中（第6节）把赞美，荣耀和尊贵献给神？
2. 神呼召我们这些在基督里得救的人要在这短暂的生命中活出一个圣洁的生命。这个叫我们要圣洁的命令如何挑战你现在的的生活方式？

2024年11月

每日灵修指南

2024年11月

经文和问题



05

11月

### 彼得前书 2

1. 意识到你是神的一名子民会如何影响你每日的行动与决定？
2. 今天经文的教导如何能帮你应对冲突, 不公义或苦难？

06

11月

### 彼得前书 3

1. 今天的经文如何影响你对夫妻之间的相处之道, 以及你应当如何与其他的基督徒互动？
2. 认识到“基督曾一次为罪受苦”如何帮你珍赏你与神的关系？

07

11月

### 彼得前书 4

1. 意识到万物的结局近了, 你会如何依照第 7-11 节所说的采取什么行动活出你的生命？
2. 何谓为基督受苦? 你如何能在苦难中学习喜乐？

08

11月

### 彼得前书 5

1. 作为一个领导的期许条件是什么? 你如何能在你的生命中培育这些条件？
2. “以谦卑束腰”是什么意思? 你如何能在你的日常生活中付之于行动？



## 2024年11月

## 经文和问题

09

11月

## 希伯来书 1

1. 你如何理解基督神子就是神？
2. 你需要作何改变以便耶稣基督能在你的生命中得到祂应得的优先地位？

10

11月

## 希伯来书 2

1. 在你的生命中是否有人忽略了救恩(第3节)？依靠神的帮助，你会如何向他伸出援手？
2. 当我们被试探而受苦时，耶稣如何帮助我们(第18节)？用点时间思考这问题并感谢主。

11

11月

## 希伯来书 3

1. 教会作为神的家庭，当它正常运作的时候会是什么模样？
2. 你生命中的某一部分是否在反抗神而将你的心刚硬了？用些时间祷告，求神宽恕你，让你坚定要回到神的身边。

12

11月

## 希伯来书 4

1. 神在这里应许的安息是什么？
2. 你如何能体验到这个安息？

2024年11月

每日灵修指南

2024年11月

经文和问题

13

11月

希伯来书 5

1. 经文的作者如何确认耶稣是大祭司？
2. 把耶稣看作是大祭司为何是如此的重要？

14

11月

希伯来书 6

1. 一个人即将离弃信仰时会有哪些警讯？
2. 亚伯拉罕的见证能如何帮你面对这些警讯？

15

11月

希伯来书 7

这章经文如何帮你 对耶稣的信靠更根深蒂固？

16

11月

希伯来书 8

1. 神在藉耶稣所立的新约里有哪些应许？
2. 你如何在今天的新约里体验这些应许？

每日灵修指南

# 2024年11月

经文和问题

## 17

11月

### 希伯来书 9

你会把什么恳求和祷告勇敢的带到神的面前？

## 18

A 11月

### 希伯来书 10

1. 今天的经文如何保证你的救赎和免罪？
2. 你如何能坚持你对神的信心？

## 19

11月

### 希伯来书 11

1. 你学到了什么关于信心的道理？
2. 你在遵守神的话语时哪方面正感到挣扎？

## 20

11月

### 希伯来书 12

1. 有哪些重担正在缠累着你？
2. 你会如何追求与人和睦和圣洁？

2024年11月

每日灵修指南

2024年11月

经文和问题

21

11月

希伯来书 13

第13章列出了学习第12章28节的方法。  
在这星期里,你会实践些什么?

22

11月

提摩太后书 1

1. 你每日会为谁祷告?
2. 你会如何鼓励一位弟兄或姐妹去发展和运用他的属灵恩赐?

23

11月

提摩太后书 2

你会如何追求正义(“正确的对待人”),信心,爱和谦和?

24

11月

提摩太后书 3

1. 我们应该如何时常守望自己,不把我们心里的光熄灭掉?
2. 我们如何能继续依靠神的话语去教训,督责,使人归正并训练自己和他人?



## 2024年11月

## 经文和问题

25

11月

## 提摩太后书 4

1. 我们在什么情况下只选择听我们想要听的和扭曲神的话语来迎合我们的欲望和理由？我们如何能更清醒的确保我们所理解的经文是正确的？
2. 你如何能对神所托付给你的呼召保持信实并完美的走完生命的路？

26

11月

## 彼得后书 1

1. 我们如何继续肯定神给我们的呼召？在你的日常生活中实践第 5-7 节的品行会有何表现？
2. 作为一个体验神大能的基督徒，求主在这星期里给你一个机会与一人分享你的见证并邀请他来参加来临的圣诞崇拜。

27

11月

## 彼得后书 2

1. 你是否察觉到今天我们教会里有哪些假教义？你会如何尽一份力去积极的反对？
2. 我们如何确保不走回头的旧路而是坚守在正义的道路上？

28

11月

## 彼得后书 3

1. 在末世中，世界将会忘记神的权柄和大能。我们应该如何记取这一点并且提醒他人？
2. 我们如何使自己没有沾污，无可指摘，安然见主？在与耶稣同行的道路上这意味着什么？

2024年11月

每日灵修指南

2024年11月

经文和问题

29

11月

### 犹大书

1. 一个人经常去教会并不代表他就是一位基督徒。用点时间反省你和神的关系。你是在事奉谁？你如何确保神是你生命的主宰？
2. 经文提醒我们只有一个人能每天在扶持我们并叫我们无瑕无疵。用点时间以第24-25节的赞美诗作为你生命中的祷告。

30

11月

### 约翰一书 1

1. 你在生命中的哪些部分仍在黑暗里行走？你如何能在光明中行走？
2. 用些时间向神承认你的过犯。坚定的去走神的道路。

| 星期日           | 星期一           | 星期二            | 星期三           | 星期四            | 星期五       | 星期六          |
|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-----------|--------------|
| <b>01</b>     | <b>02</b>     | <b>03</b>      | <b>04</b>     | <b>05</b>      | <b>06</b> | <b>07</b>    |
| 约翰一书<br>2     | 约翰一书<br>3     | 约翰一书<br>4      | 约翰一书<br>5     | 约翰二书           | 约翰三书      | 启示录<br>1:1-8 |
| <b>08</b>     | <b>09</b>     | <b>10</b>      | <b>11</b>     | <b>12</b>      | <b>13</b> | <b>14</b>    |
| 启示录<br>1:9-20 | 启示录<br>2:1-11 | 启示录<br>2:12-29 | 启示录<br>3:1-13 | 启示录<br>3:14-22 | 启示录<br>4  | 启示录<br>5     |
| <b>15</b>     | <b>16</b>     | <b>17</b>      | <b>18</b>     | <b>19</b>      | <b>20</b> | <b>21</b>    |
| 启示录<br>6      | 启示录<br>7      | 启示录<br>8       | 启示录<br>9      | 启示录<br>10      | 启示录<br>11 | 启示录<br>12    |
| <b>22</b>     | <b>23</b>     | <b>24</b>      | <b>25</b>     | <b>26</b>      | <b>27</b> | <b>28</b>    |
| 启示录<br>13     | 启示录<br>14     | 启示录<br>15      | 启示录<br>16     | 启示录<br>17      | 启示录<br>18 | 启示录<br>19    |
| <b>29</b>     | <b>30</b>     | <b>31</b>      |               |                |           |              |
| 启示录<br>20     | 启示录<br>21     | 启示录<br>22      |               |                |           |              |

2024年12月

每日灵修指南

2024年12月

经文和问题

01

12月

### 约翰一书 2

1. 你是否讨厌或不善待某些人？你如何去爱他们？
2. 是否有些你想要的东西或是让你感到骄傲的行为举止其实是在阻碍你属灵的成长？用些时间祷告，把它们交给主，让主改造你的生命。

02

12月

### 约翰一书 3

1. 有什么不公义的事正笼罩着你的生命？你会如何走向公义的道路？
2. 你是否体验过神那无私奉献的爱？你如何能与他人分享耶稣基督的爱？试想一些可行的方法在来临的星期里寻找机会实践出来。

03

12月

### 约翰一书 4

1. 你如何提醒自己去检验你所听到的各种道理？
2. 一个充满神的爱的教会是什么模样的？你会如何做以便让他人看到教会里神的爱？

04

12月

### 约翰一书 5

在这经文里，爱是一个常被重复的主题。爱如何能在你的生命中显现出来？



每日灵修指南

# 2024年12月

经文和问题

2024年12月



## 05

12月

### 约翰二书

1. 何谓“遵行真理”？
2. 你会如何遵从“彼此相爱”的命令？

## 06

12月

### 约翰三书

你会如何支持在教会里工作的或是教会派遣出去的同工们？用一些实际的方法去鼓励他们。一些建议是：

- 发短信给他们
- 准备小礼物给他们一个惊喜
- 为他们祷告

## 07

12月

### 启示录 1:1-8

1. 耶稣是阿拉法(第1节)和俄梅戛(最后)。这个真理对你有何意义？
2. 我们被称为仆人(第1节)和祭司(第6节)。你如何是神的仆人与祭司？你会如何在这些角色中继续的成长？

## 08

12月

### 启示录 1:9-20

1. 知道耶稣是永远存活和拿着死亡和阴间钥匙的人是如何帮助教会早期的基督徒们熬过苦难？
2. 你是否正处在一段苦难的时刻？这段经文如何给你安慰？你今天如何能把它应用在你的生命中？



2024年12月

每日灵修指南

2024年12月

经文和问题

09

12月

启示录 2:1-11

1. 神给以弗所教会的警告是什么？这警告是否也针对你？你会如何回应耶稣的警告？
2. 第10节说“你务要至死忠心”。用些时间为全世界正在受患难的基督徒们祷告。

10

12月

启示录 2:12-29

1. 你如何能防备假教导？
2. 为那些受色情所奴役的人祷告。色情瘾是今日社会的中的一个威胁。为这些有色情瘾的人祈祷能有突破。

11

12月

启示录 3:1-13

1. “按名你是活的，其实是死的”的这种教会或人会是甚麽样子的？你会如何谦卑的追求忏悔，做一个“活人”？
2. 一个时常被重复的句子是“我知道你的行为”。耶稣会对你说些什么呢？祈求圣灵显示答案给你，让你知道。

12

12月

启示录 3:14-22

你对神有多热心和渴求？祈求神点燃我们的心，让我们不再如温水那样而是常常渴慕祂。

## 2024年12月

## 经文和问题

## 13

12月

## 启示录 4

1. 经文对神和祂的宝座的描述是威严和辉煌的,而且崇拜是不间断的。你对神的荣耀与尊荣的异象又是怎样的?它如何能转达到你的个人或教会的敬拜中?
2. 用一些时间来敬拜神。

## 14

12月

## 启示录 5

1. 当无人能展开书卷时,使徒约翰为何嚎啕大哭?为什么被杀伤的羔羊有资格打开书卷?
2. 你是否已被羔羊的血救赎了?用些时间忏悔和求耶稣做你的救主和君主。祈求耶稣帮你活出一个被救赎而不是被定罪的生命?

## 15

12月

## 启示录 6

1. 这章节讲述了两组人。你会想要在哪一组里?为什么?
2. 根据你以上的选择,有哪一件事是你需要做的?

## 16

12月

## 启示录 7

1. 在过去的一年里,主是如何守护着你?
2. 反思第9-17节。有哪些字眼是你可以用来感谢和赞美主的?

2024年12月

每日灵修指南

2024年12月

经文和问题

17

12月

### 启示录 8

号角的审判(启示录第8-11章)呼召人忏悔。它阐明了神对世人的罪恶和反叛的正义回应。

审判就要来临了,你会如何为你的家庭和  
朋友祷告以得到救赎?

18

12月

### 启示录 9

你有什么需要忏悔的地方?(第20-21节)

19

12月

### 启示录 10

1. 你会告诉谁关于发苦的审判与甜蜜的耶稣救赎的福音?
2. 如果你还未邀请任何人来参加我们教会的圣诞崇拜或活动,请今天就行动吧。

20

12月

### 启示录 11

1. 有什么事情会阻止基督作为你生命中的君王?
2. 你今天会采取什么行动以便能看到神的旨意被完成和祂的国度到来(第15节)?





每日灵修指南

# 2024年12月

经文和问题

2024年12月



## 21

12月

### 启示录 12

1. 在这章节中,那些为基督受苦的人领受到什么保证?你如何把它应用在你的生命中?
2. 为那些被迫害的教会祷告。

## 22

12月

### 启示录 13

1. 从海中来的兽和从地上来的兽有和共同的目的?
2. 在这章节中,使徒约翰如何教导我们抗衡他们的影响力?

## 23

12月

### 启示录 14

1. 天使永恒的福音讯息是什么?
2. 你如何能向你身边的人宣告这福音?

## 24

12月

### 启示录 15

神在你的生命中做了什么伟大和奇妙的事?你对神的回应是什么?



2024年12月

每日灵修指南

2024年12月

经文和问题

25

12月

### 启示录 16

1. 神对不信祂的众人的审判目的是什么？
2. 神在你的生命中做了什么事来引导你悔改？

26

12月

### 启示录 17

1. 你可以采取哪些步骤来使你的生活更接近敬虔的价值观以反映积极和正义的道路？
2. 作为社会的个体，你会如何在抗衡今日社会中的邪恶和贪腐尽你的一份力？

27

12月

### 启示录 18

1. 今日的经文如何安抚你？
2. 你是否会在某情况下助长了社会的不公义？你会如何去维护正义？

28

12月

### 启示录 19

1. 在这章节里，关于神的道能坚固你的信心和盼望，你学到了什么？
2. 在哪些事情上是你需要坚持的？

## 2024年12月

## 经文和问题

## 29

12月

## 启示录 20

1. 你的“作为册子”看起来会是怎样的？它是否反映出遵循基督和活出圣经教导的生命？
2. 你会如何活得不一样以避免被扔入火湖里？请举一例子而付诸于行动。

## 30

12月

## 启示录 21

1. 新天和新地对你有何重要性？
2. 有哪一件事是你需要做的以便能成为耶稣里的得胜者？

## 31

12月

## 启示录 22

1. 启示录以耶稣回来的伟大应许作为结尾。你会如何准备迎接祂的再来？
2. 在这来临的新年里，你准备如何迎接耶稣？



版权© 2024卫理公会思珍堂

本出版物为卫理公会思珍堂(Faith Methodist Church) 版权所有, 除非是在书评中简短引用, 否则未经本堂的书面许可, 本出版物或其任何部分皆不得以任何方式复制或在使用。

除非另有说明, 经文皆取自和合本圣经。